

8 de junio de 2010

Dan testimonio de vida y colaboración interinstitucional con primer trasplante hepático “split” en México

Hospital San José Tec de Monterrey y el Instituto Mexicano del Seguro Social colaboran con éxito para lograr una meta común: la salud y una mejor calidad de vida

Valera Naftalí y Víctor Manuel comparten algo en común: son receptores del primer trasplante “split” de hígado en Monterrey; y son testimonio de cómo dos instituciones reconocidas en el campo de la salud, pueden trabajar conjuntamente para lograr un objetivo común: una mejor calidad de vida para los mexicanos.

Fue en octubre de 2009 cuando se llevó a cabo con gran éxito, el primer trasplante “split” de hígado, beneficiando simultáneamente a un paciente pediátrico atendido en el Instituto Mexicano del Seguro Social y un paciente adulto del Hospital San José.

“Yo tuve la oportunidad de tomar la opción de este transplante, cuando ya estaba desahuciado. Aunque implicaría un mayor riesgo, no sabía si volvería a tener esta oportunidad. He tenido que cambiar mi forma de alimentarme y cuidarme, (el transplante) realmente te cambia la vida, para mejorar”, dijo Víctor Villaseñor, quien añadió que es importante que la gente no entierre los órganos, es mejor que los done.

“A pesar de que las condiciones clínicas del señor Villaseñor eran muy complicadas para un trasplante; con esta donación, él tuvo la oportunidad de recibir un segmento de hígado sano y así lograr una sobrevida de buena calidad”, comentó la Dra. Laura Cisneros, médica adscrita al staff del Centro de Enfermedades Hepáticas, quien atendió a Víctor Villaseñor en el Hospital San José.

Esta intervención se da cuando el Programa de Trasplante Hepático cumplió 10 años, en los que se han realizado 51 trasplantes, beneficiando a pacientes de todo México, con una sobrevida actuarial del 85 por ciento a 1 y 5 años, resultados similares a los de cualquier centro de trasplantes en Estados Unidos.

El programa de hígado se inició en 1999 con un paciente masculino del estado de Jalisco que a la fecha tiene 11 años de trasplantado, superando con éxito las expectativas. Además, en este programa a lo largo de sus 10 años, se ha convertido en el centro con mayor experiencia en este tipo de procedimientos.

El Dr. Alejandro Valdés, director del Centro de Trasplantes del Hospital San José, mencionó que el área médica en Monterrey está en un alto grado de capacitación y especialización en lo que se refiere al trasplante, a nivel de cualquier parte del mundo.

Sobre el éxito de la operación, Kenyi Gómez, mamá de Valeria comentó que la donación cambió su vida: “vivíamos angustiados y preocupados, y cuando llegó la oportunidad la vida

cambió, ahora ella va a poder tener una vida normal”. Y añadió: la cultura de la donación cambia la vida de las personas que lo reciben. “Estamos muy agradecidos con la familia que donó”.

Es interesante recalcar que en cuestión de trasplantes es de suma importancia el trabajo en equipo de las diferentes instituciones, tanto del sector público como el privado, para poder atender a los pacientes que se encuentran en lista de espera.

El Dr. Arturo Barahona, Director Médico Adjunto del Hospital San José, comentó que “vale la pena recalcar la participación interinstitucional, ya que fue indispensable el esfuerzo conjunto para lograr resultados de estas características”.

Cómo se llevó a cabo el trasplante hepático en el Hospital San José

El caso de éxito comenzó en octubre de 2009:

- Como paciente del Hospital San José Tec de Monterrey, Víctor Manuel Villaseñor se dio de alta en lista de espera para el trasplante hepático en septiembre de 2008; en julio de 2009 se tuvo la oportunidad de ser trasplantado pero, por cuestiones de disponibilidad inmediata de traslado desde la Cd. de México, no le fue posible.
- La coordinadora de trasplantes del Hospital San José, la Lic. Aracely Mesta recibe una llamada de parte del IMSS Clínica #25, en la que se hace el ofrecimiento para un candidato de segmento de hígado, ya que el que se tiene disponible se usará para una niña que no requiere el órgano en su totalidad.
- Se informa al médico cirujano y responsable del programa de trasplante hepático del Hospital, Dr. Carlos Rodríguez Montalvo que, con previo análisis de las condiciones del órgano donado y las del receptor, considera viable, acepta realizar el trasplante.
- El staff quirúrgico del Hospital, se traslada al quirófano del IMSS #25 para en conjunto con el staff quirúrgico del IMSS, realizar la segmentación del órgano. Una vez finalizando este procedimiento, se trasladan a cada hospital para proceder a llevar a cabo los trasplantes.





Para la realización del trasplante en el Hospital San José, intervinieron las áreas de excelencia: el Centro de Enfermedades Hepáticas y el Centro de Trasplantes Multiorgánicos Staff quirúrgico para el trasplante Hepático en HSJ:

Nombre	Especialidad o función
Dr. Fernando Castilleja Leal	Intensivista
María de la Luz Valdez Téllez	Enfermera del Centro de Trasplante Multiorgánico
Dra. Laura El Cisneros Garza	Gastroenteróloga y Hepatóloga
Sr. Víctor M. Villaseñor Torres	Paciente
Dr. Manuel Ramírez Sanchez	Anestesiólogo
Dr. Carlos Rodríguez Montalvo	Cirujano de Trasplante Hepático
Lic. Maria Araceli Mesta Montelongo	Coordinadora de Donación
Dr. Lucas O. Tijerina Gómez	Cirujano de Trasplantes
Dr. Alfonso Castro Ibarra	Anestesiólogo

Sobre el Centro de Atención Integral en Enfermedades Hepáticas (CEH)

Las enfermedades del Hígado y sus complicaciones ocupan el 5° lugar de las causas de muerte en nuestro país, las causas más frecuentes de cirrosis hepática son: infecciones virales, la enfermedad causada por el consumo excesivo de alcohol, enfermedad grasa del hígado y hepatitis de origen autoinmune.

La mayoría de las enfermedades hepáticas son silenciosas en su inicio, originar daño irreversible (cirrosis) y manifestarse tardíamente por complicaciones como hemorragia intestinal, insuficiencia hepática o cáncer del hígado.

El Centro de Atención Integral en Enfermedades Hepáticas del Hospital San José Tec de Monterrey ofrece atención médica integral dirigida a prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades del hígado.

Los pacientes son atendidos por un grupo multidisciplinario de médicos expertos en Hepatología y Cirugía Hepatobiliar apoyados en otras especialidades afines y en la infraestructura y tecnología de vanguardia del Hospital San José Tec de Monterrey.

Durante el 2009 se atendieron en consulta 2,700 de los cuales el 30% aproximadamente son de primera vez.

Grupo de especialistas del CEH:

- Dr. Francisco Bosques
- Dra. Laura Cisneros
- Dr. Juan A. Martínez Segura
- Dr. Fernando Castilleja
- Dr. Lucas Tijerina
- Lic en Nutrición Gabriela Hernández Romo
- Dr. Carlos Rodríguez Montalvo



El Centro de Enfermedades Hepáticas participa en protocolos de investigación en beneficio de la comunidad. Actualmente tenemos tres pacientes en lista de espera para trasplante de hígado.

En el año del 2003 se tiene el MARS "Sistema de recirculación de absorbentes moleculares" el cual se usa en pacientes con enfermedades hepáticas y una de sus indicaciones es usarlo como un puente para el trasplante.

Sobre el Centro de Trasplantes Multiorgánicos

Este centro ofrece atención integral para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en diversas especialidades, a través de un equipo multidisciplinario de salud, infraestructura médica y tecnología de vanguardia para llevar a cabo trasplantes exitosos de corazón, médula ósea, pulmón, huesos, córnea, riñón, hígado y otros tejidos.

La infraestructura médica que respalda al Centro de Trasplantes Multiorgánicos es:

- Quirófanos inteligentes completamente equipados.
- Habitaciones privadas acondicionadas con el equipo necesario y la atención especializada siempre buscando la seguridad del paciente.
- La Unidad de Hemodiálisis más grande del norte del país, donde se ofrece atención especializada a pacientes con problemas renales y hepáticos.
- Un Hígado Artificial (Sistema de Recirculación de Absorbentes Moleculares MARS), para el tratamiento de pacientes con problemas hepáticos.
- Centro de Atención Integral en Enfermedades Hepáticas completamente equipado para atender a pacientes con problemas del hígado.